

既に社内で行っている活動の見直しや振り返りが健康経営のスタートに

取り組みのきっかけは？

保険会社からの勧めもあり、社内で行っている活動を振り返ったところ、セミナー実施やスポーツ祭典の実施、毎朝のラジオ体操等、既に取り組んでいる内容で優良法人認定が受けられるのではないかと考えたことがきっかけです。認定の申請にあたり、これまで実施してきた各取組にしっかりと目的を持って取り組むようになりました。

取り組み内容を教えてください

全社員を対象に健康に関

取り組みのきっかけ

- 社内で行っている活動を振り返った結果

取り組みの内容

- 全社員対象の健康に関するセミナー
- 社員とその家族対象のスポーツ祭典の実施

取り組みの成果

- 社員一人ひとりの健康に対する意識の向上
- コミュニケーションの活性化



2022年3月にリニューアルした社員食堂。いつでも自由に使い、「場所にとらわれない働き方」をできるようにし、名称は「YAMASHINA DINING U+」と命名しました。

取り組みの成果は？

セミナーに関しては実施

するセミナーを実施しています。テーマの選定は事業所カルテの結果を参考にしたり、社員からの声を基に決定しています。また、毎年秋頃に社員とその家族でスポーツ祭典を実施しています。年によって、社内グラウンドで運動会をしたり、近くの運動公園をハイキングしたりしています。ここ数年コロナ禍で開催を見合わせていましたが、今年是对策の上、開催することができました。

後のアンケートで満足との声が多数でした。アンケートや安全衛生委員会の中から次回のテーマの提案もあり、社員一人ひとりの健康に対する意識の向上につながっています。また、スポーツ祭典は普段運動不足の社員が運動するきっかけとなっており、普段の仕事であまり関わりのないメンバーとも交流を深め、コミュニケーションの向上を図れています。

今後の目標を教えてください

社員一人ひとりの健康に対する意識をさらに向上し、社員の声から新たな取り組みを行いたいです。そして、その取り組みの結果、健康経営や働きやすい職場になればと思います。経営層からも働きかけを行い、今後、さらに取り組みを進め、健康経営の幅を広げていきたいと考えています。

山科精器 株式会社

FA化に貢献する各種専用工作機械、船舶用ならびに発電プラント向けの熱交換器、産業機械・船舶機関向け潤滑機および医療機器の製造販売

〒520-3001

栗東市東坂525

創業 1939年7月

代表取締役社長 大日 陽一郎

従業員数 140名

<https://www.yasec.co.jp>



2022 取得

既に取り組んでいる活動の見直しや、協会けんばのサービスの活用等、すぐに取り組めることは多くあります。できることから取り組んでいくことが重要と考えます。



代表取締役社長
大日 陽一郎